

Rencontre nationale du Carrefour des Femmes du 27 janvier 2024

Nous étions le samedi 27 janvier plus d'une soixante de femmes, et quelques hommes, à participer à la rencontre nationale du Carrefour des femmes. 30 en connexions zoom, 19 en présentiel à l'église de Sion et d'autres en petits groupes en France, en Suisse, en Tunisie, à Madagascar et au Congo...

Il y avait de la joie à se voir, à se reconnaître, à se saluer via les écrans et à profiter d'une matinée mise à part pour suivre une conférence sur le thème : **la Gelassenheit**.

Cette conférence était animée par Marie Noëlle Yoder, enseignante et directrice au Centre de Formation du Bienenberg, également pasteure d'une communauté mennonite à Tramelan dans le canton de Berne.

Le terme de « Gelassenheit » est plus familier aux sœurs germanophones étant donné que, pour s'en approcher au plus près en français, la traduction fait appel à plusieurs synonymes et peu se définir par l'expression du « Lâcher Prise »

Quelques pensées retenues de cette matinée...

La Gelassenheit est un muscle spirituel qui, pour se fortifier, doit être sollicité et entraîné.

Quand il s'agit de muscle, il y a entraînement, discipline, persévérance, progrès... n'est-ce pas ?

« **Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués de porter un lourd fardeau et je vous donnerai du repos...** »

Dans nos tempêtes de vies et dans notre monde agité, il est parfois difficile de trouver un temps de paix intérieure, et de la sérénité.

Un questionnement : « Ai-je suffisamment confiance en mon Dieu pour affirmer qu'Il teint notre Histoire et mon histoire dans ses mains ?

L'histoire de ma famille, de ma communauté ? »

Peut-on trouver par soi-même cette paix intérieure, ce lâcher prise lié à la confiance en Dieu ?

Difficilement, avouons-le.

La foi chrétienne est une relation avec Dieu, elle ne repose pas sur nos capacités propres. « Toi, Seigneur, Tu sais toute chose ! ».

Quelques synonymes de « la Gelassenheit » : laisser, abandonner, faire confiance, se détacher, laisser être, la sérénité... Il est question d'une qualité de vie chrétienne, une soumission joyeuse et confiante à Dieu et à son projet pour nous. Ce lâcher prise s'ancre dans l'amour de Dieu.

Une définition du Pasteur François Caudwell (auteur et pasteur mennonite) : « C'est l'attitude qui consiste à tout laisser pour le Christ, pour faire la volonté du Seigneur et aussi pour le laisser faire toutes choses dans nos vies ».

John Wesley avait tout particulièrement le souci de la santé et du bien-être des chrétiens soulignant que l'anxiété et le stress épuisent nuisent et sont à l'origine de certaines maladies.

Comptons sur le Seigneur, laissons-nous tomber dans ses bras d'amour... Jésus rattrape, redresse, relève, nous assure de sa présence.

Un symbole parlant : les mains ouvertes, disponibles pour recevoir et pour libérer ce que je veux garder, ce qui me crispe, mes biens, mes rêves, mes projets, mes craintes, mes déceptions... avec mes mains ouvertes, je veux te faire confiance Seigneur !

Proverbes 3.5 : « **Ne te fie pas à ta propre intelligence, mais place toute ta confiance dans le Seigneur** ». Oui, il y a un abandon nécessaire au Seigneur.

Luc 9.23-24 : « Si quelqu'un veut venir avec moi, qu'il cesse de penser à lui-même, qu'il porte sa croix chaque jour et me suive... »

Jésus est notre exemple de par sa vie orientée vers le Père ainsi que celle des disciples qui, à l'injonction de Jésus : « Toi, suis moi ! », laissant tout, ont suivi le Christ.

Quel défi ce « lâcher prise » dans la foi en ce Jésus qui m'aime.

Ce lâcher prise sur ce que l'on ne maîtrise pas et surtout de ce que l'on maîtrise. Rien ne nous séparera de son amour, quelle promesse !

Après un développement qui nous encourageait déjà beaucoup dans la foi en notre Dieu, pouvions nous imaginer quelques exercices pour muscler notre Gelassenheit ?

Mais comment ?

Lire la bible, Parole de Dieu afin que Dieu nous aide à discerner sa volonté.

Prier pour expérimenter l'endroit où nous pouvons tout laisser en Lui abandonnant notre vie de manière intentionnelle et réfléchie

Après cette matinée enrichissante, je retiens aussi que la Gelassenheit s'inscrit dans mon présent, dans ma foi de chaque jour : Où en suis-je maintenant ? que fait Dieu maintenant ? et par mes inquiétudes je ne peux pas rajouter de coudees à ma vie...

Seigneur, je veux vivre l'aujourd'hui avec Toi, t'abandonner ma vie et je veux entrer dans Ton projet de vie.

A la fin de la conférence nous avons lu et commenté un texte du pape Jean XXIII également appelé le décalogue de la sérénité pour illustrer la Gelassenheit.

Carrefour des Femmes Strasbourg

Rien qu'aujourd'hui....

Rien qu'aujourd'hui, j'essaierai de vivre exclusivement la journée sans tenter de résoudre le problème de toute ma vie.

Je serai heureux rien qu'aujourd'hui, dans la certitude d'avoir été créé pour le bonheur; non seulement dans l'autre monde mais également dans celui-ci.

Rien qu'aujourd'hui, je m'adapterai aux circonstances sans prétendre que celles-ci se plient à tous mes désirs.

Rien qu'aujourd'hui, je croirai fermement, même si les circonstances prouvent le contraire, que la bonne providence de Dieu s'occupe de moi comme si rien d'autre n'existait au monde.

Rien qu'aujourd'hui, je ne craindrai pas.

Et tout spécialement, je n'aurai pas peur d'apprécier ce qui est beau et de croire en la bonté.

Je suis en mesure de faire le bien pendant douze heures, ce qui ne saurait me décourager comme si je pensais que je dois le faire toute ma vie durant"

Jean XXIII (1881-1963)